

Kurs i NADA Öronakupunktur 2025

Vill du lära dig öronakupunktur för att behandla stress, oro, depression, ångest, sömnstörningar och missbruk både på dig själv och andra?

Psykisk ohälsa samt olika typer av missbruk är en folksjukdom idag. Behandlingarna som finns tillgängliga för detta når inte alltid hela vägen fram och ibland inte alls, ofta med många biverkningar. Då kan det vara bra att veta att det finns andra alternativ som är lättillgängliga, dessutom biverkningsfria och kan utföras i hemmet. En av dessa metoder är NADA öronakupunktur.

NADA utvecklades i New York under 70-talet som hjälp vid avgiftning av personer med heroin- och morfinberoende. Idag används det även vid andra missbruk, såsom alkohol och andra droger.

Det har även visat sig vara effektivt mot depression, oro, ångest, stress och sömnstörningar hos människor utan missbruksproblem.

NADA används idag ffa inom psykiatrin med god effekt.

NADA är en enkel behandling där fem punkter i vardera öra behandlas med tunna nålar under ca 45 minuter.

Det krävs inga förkunskaper för att gå kursen!

Vi har alla människor runt omkring oss som mår dåligt av och till och detta är ett fantastiskt verktyg och kunskap för att kunna hjälpa.

Kursen innehåller:

- Historik om NADA
- Örats anatomi
- Kunskap om nålteknik och praktisk tillämpning
- Kunskap om de olika punkterna
- Behandling enligt NADA
- När NADA kan användas
- Upplevda effekter av NADA

Jag kommer blanda teori och praktik vilket innebär att ni direkt efter kursen är redo att själva behandla de runt omkring er.

Om du/ni är intresserade av att lära er NADA öronakupunktur så vill jag att ni mailar till mig på kiropraktorklinikenab@gmail.com och anmäler er som intresserade. När tillräckligt många har anmält intresse kommer jag att meddela kursdatum mm och detta kommer ske med god förvarning.

Välkomna!

Mvh,
Catharina